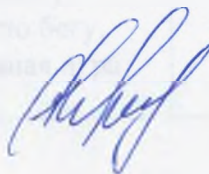


ПЛАН
физкультурно – оздоровительных,
спортивно-массовых и социально-значимых
мероприятий МБОУ «С (К)ОШ» на 2 полугодие
2023- 2024 учебного года

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно	командиры классов
	Физминутки на уроках.	ежедневно	учителя-предметники
	Беседы с обучающимися, воспитанниками 1-9 классов о здоровом образе жизни	по плану	классные руководители, воспитатели, медицинская сестра
2	Спортивная работа в классах и секциях:		
	Назначение ответственных в классах за проведение подвижных игр на больших переменах, прогулках, организацию команд классов, групп в соревнованиях	до 10.01.2024	классные руководители, воспитатели
	Составление расписания занятий	до 10.01.2024	Учитель физкультуры
	Подготовка команд 1-9 классов по видам спорта, включённым во внутреннюю спартакиаду	еженедельно	учитель физической культуры
	Организация «Час здоровья»	еженедельно	классные руководители, воспитатели, медицинская сестра, учитель физической культуры
	Классные часы по развитию основ здорового образа жизни	по плану	классные руководители, медицинская сестра, учитель физической культуры
	Проветривание кабинетов, использование рециркуляционных ламп для профилактики коронавирусной инфекции	ежедневно	ответственные педагоги за кабинет
3	Внеурочная работа по физической культуре:		
	Соревнования по футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису, по бегу, пионерболу, дартсу, военно-спортивная игра «Зарница»	в течение полугодия	методист по ВР, учитель физической культуры
	Весенний кросс	Май 2024	учитель физической культуры

	Соревнования «Весёлые старты», «Зимние забавы» среди обучающихся, воспитанников 1-4 классов	по плану	учитель физической культуры
	Спортивные соревнования «А, ну-ка, парни!», «А, ну-ка девочки!»	Февраль, март 2024	учитель физической культуры
	Проведение дней здоровья	по плану	классные руководители, медицинская сестра, учитель физической культуры
	Спортивные соревнования среди классов	по плану	учитель физической культуры
	Общешкольный праздник «Мы за здоровый образ жизни»	ноябрь 2022	учитель физической культуры
	Спортивные соревнования 1-9 классы «Мы – юные помощники МЧС», «Оказание первой доврачебной помощи»	май 2023	классные руководители, медицинская сестра, учитель физической культуры
4	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	Конкурс детских рисунков «Я здоровье сберегу - сам себе я помогу»	апрель 2024	классные руководители, воспитатели
	Акция «День отказа от курения»	май 2024	классные руководители, воспитатели
	Беседы и лекции по развитию основ здорового образа жизни	по плану	классные руководители, медицинская сестра, учитель физической культуры
	Выпуск стенгазеты о спортивной жизни ОУ, о профилактике инфекционных заболеваний и т.д.	1 раз в месяц	классные руководители, медицинская сестра, учитель физической культуры
	Размещение отчётов о проведении спортивных мероприятий на сайте ОУ, в социальных сетях	по плану	учитель физической культуры
5	Работа с родителями (законными представителями) и педагогическим коллективом:		
	Тематические родительские собрания на тему ЗОЖ	в течение полугодия	Методист по ВР, классные руководители, медицинская сестра
	Проведение совместных походов, экскурсий, соревнований	по плану	классные руководители, воспитатели
6	Хозяйственные мероприятия:		
	Текущий косметический ремонт спортивного зала	в течение полугодия	учитель физической культуры
	Организация правильного хранения спортивного инвентаря	в течение полугодия	учитель физической культуры

Руководитель ШСК «Надежда»



О.Н. Разжигаева